



Ried im Innkreis

NEWS

SEPTEMBER 2024



www.askoeried.at

ASKÖ-RIED BEDANKT SICH BEI

IMPRESSUM: Für den Inhalt verantwortlich: Peter Prokop, Tina Schmidbauer
Bilder: ASKÖ-Ried
Änderungen, Druck- und Satzfehler sowie Irrtümer vorbehalten.

VORWORT

Liebe Mitglieder der ASKÖ-Ried!

Wieder ist ein Jahr seit unserer letzten ASKÖ-News vergangen. Wir möchten euch auch in dieser Ausgabe über Neuigkeiten und Aktivitäten des abgelaufenen Jahres aus unserem Verein berichten.

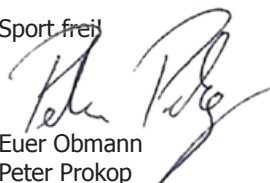
In den letzten News hatten wir angekündigt, uns mit der Energiekostensenkung in unserem Vereinsheim zu beschäftigen. Es waren ein paar Modernisierungen, wie zB. LED-Flutlicht, Errichtung einer PV-Anlage, usw. angedacht. Diese Innovationen müssen jedoch bis auf Weiteres aufgeschoben werden, da wir aktuell keine Möglichkeit sehen, dies zu finanzieren. Aus bekannten Gründen ist leider auch mit keiner finanziellen Unterstützung seitens der Stadtgemeinde und dem Land OÖ zu rechnen.

Da in diesem September die 3-jährige Funktionsperiode unseres Vorstandes zu Ende geht, darf ich euch hiermit auch unsere Mitgliederversammlung ankündigen. Diese wird am 30.09.2024 in unserem Vereinslokal abgehalten. Nähere Infos bzw. die Einladung dazu findet ihr weiter hinten in diesem Heft. Über eure zahlreiche Teilnahme freut sich der gesamte Vorstand. Auf diesem Weg möchte ich mich vorab schon einmal bei meinen Vorstandskollegen für ihre tolle und wertvolle Arbeit für unseren Verein bedanken.

Auf den folgenden Seiten findet ihr wieder wie gewohnt die Berichte unserer Sektionen sowie einen Ausblick auf weitere Veranstaltungen.

Bis zu den nächsten ASKÖ-News...

Sport frei!



Euer Obmann
Peter Prokop



MITGLIEDSBEITRÄGE & INFO FINANZEN

Liebe Mitglieder der ASKÖ Ried im Innkreis,

wir hoffen, es geht euch allen gut und ihr genießt die sportlichen Aktivitäten in unserem Verein. In dieser Ausgabe der ASKÖ-News möchten wir euch über eine wichtige Änderung informieren.

Unsere Vereinsarbeit basiert auf dem gemeinsamen Engagement und den Beiträgen unserer Mitglieder.

In den letzten Jahren sind jedoch die Kosten für den Betrieb und die Instandhaltung unserer Sportanlagen sowie für die Organisation von Veranstaltungen und Trainings gestiegen. Im gleichen Zug wurde aber die Unterstützung der Stadt Ried drastisch reduziert. Um weiterhin die hohe Qualität unserer Angebote sicherstellen zu können, sind wir daher gezwungen, die Mitgliedsbeiträge anzupassen.

Wir möchten betonen, dass diese Anpassung notwendig ist, um euch auch in Zukunft ein abwechslungsreiches und hochwertiges Sportangebot bieten zu können. Wir sind stets bemüht, unsere Kosten so effizient wie möglich zu gestalten und den Beitrag für unsere Mitglieder so fair wie möglich zu halten.

Falls ihr Fragen zu den neuen Beitragssätzen habt, stehen wir euch selbstverständlich zur Verfügung. Wir danken Euch für euer Verständnis und eure fortlaufende Unterstützung. Gemeinsam können wir weiterhin ein lebendiger und aktiver Sportverein bleiben.

Euer Finanzreferent
Martin Hattinger



MITGLIEDSBEITRAG 2024/25

Allgemeine Mitgliedschaft	EUR	74,-
Jugend- / Kindermitgliedschaft bis 18 Jahre (inkl. Tennis, Kampfsport, Schützen)	EUR	59,-
Turn 10 Wettkampf (2x wöchentlich)	EUR	* 129,-
Aikido (früher Kampfsport)	EUR	* 129,-
Boxen	EUR	* 129,-
Schützen	EUR	* 139,-
Unterstützendes Mitglied	EUR	59,-

Der Tennismitgliedsbeitrag wird Anfang März des jeweiligen Jahres eingehoben und ist für das Kalenderjahr gültig.

Tennis Erwachsene	EUR	* 159,-
Tennis Partnertarif pro Paar	EUR	* 249,-
Familientarif (inkl. alle Kinder bis 18 Jahre)	EUR	* 299,-
Senioren 65+	EUR	* 114,-
Studenten und Schüler über 18 Jahre	EUR	* 114,-
Jugendliche/Kinder bis 18 Jahre	EUR	* 59,-

* Der Mitgliedsbeitrag Schützen, Aikido, Boxen, Turn 10 und Tennis inkludiert den allgemeinen Mitgliedsbeitrag.

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG:

Der Vorstand der ASKÖ Ried lädt alle Vereinsmitglieder sehr herzlich zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein.

Montag, den 30. September 2024

um 18:30 Uhr im Inncider.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht des Obmanns
4. Bericht des Finanzreferenten
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Antrag durch die Rechnungsprüfer auf Entlastung des Finanzreferenten und des Vorstandes
7. Neuwahl
8. Allfälliges

Auszug aus den Vereinsstatuten:

§ 10. Mitgliederversammlung

4. Anträge an die Mitgliederversammlung sind mindestens eine Woche vorher beim Vorstand schriftlich und von mindestens fünf wahlberechtigten Mitgliedern unterschrieben einzureichen. Ordnungsgemäß eingebrachte Anträge müssen in Beratung genommen werden.

6. Die Mitgliederversammlung ist bei statutgemäßer Einladung (2 Wochen vor Versammlung) aller Mitglieder ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlussfähig. Beschlüsse können nur zu bekannt gegebenen Tagesordnungspunkten sowie Anträgen nach Abs. 4 gefasst werden. Wahlvorschläge für die Vereinsorgane können auch unmittelbar bei der Mitgliederversammlung eingebracht werden.

7. Zu einem Beschluss der Mitgliederversammlung ist die einfache Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen erforderlich.

Wir bitten um zahlreiche Teilnahme.
Der Vorstand der ASKÖ Ried

INFO ÜBER ERMÄSSIGUNGEN MIT DEM ASKÖ MITGLIEDERAUSWEIS

Vergünstigungen durch die ASKÖ Mitgliedschaft mit Vorlage der ASKÖ Mitgliedskarte:

Hervis Ried	- 10 % generell
Intersport Tumeltsham	- 20 % auf Tennis
Freizeitbad Ried	- 20 % auf alle Eintritte
Löffler Shop Ried	- 25 % auf reguläre Ware
Sportsteam Ried	- 40 % auf Erima Teamsport - 25 % auf alle Lauf- und Fußballschuhe - 20 % auf das restliche Sortiment
Clever Fit Fitnessstudio	Ultra All In Tarif - dauerhaft um 44,90 € monatlich statt regulär 74,90 (inkl. Sauna & Solarium)



Der Mitgliederausweis kann nach Einzahlung des Mitgliedsbeitrages unter **finanzen@askoeried.at** angefordert und bei innpuls abgeholt werden.

Aus den Sektionen AIKIDO

Unsere Aikidoka waren im abgelaufenen Schuljahr sehr aktiv. Zusätzlich zu den regulären Trainings jede Woche montags und mittwochs von 18-20 Uhr wurden mehrere teils internationale Lehrgänge mit prominenten Lehrmeistern besucht:

- Burghausen 23.9.23 - Sonja und Daniel Toutain
(Aikidoka aus Frankreich)
- Braunau 18.11.23 - Gebhard Fraunhofer und Franz Matejka
(Aikidoka vom Braunauer Dojo)
- Burghausen 3.2.24 - Angela Fürst und Hjalmar Weiss
(Aikidoka aus BRD)
- Braunau 13.4.24 - Horst Hahn
(Aikidoka aus BRD)
- Würzburg 28.9.24 - Shichirotani Daikichi
(LETZTER noch lebender Schüler des Aikido-Gründers)

Ein weiteres Highlight war die Teilnahme am 26. Mai am Tag des Sports in Braunau. Dies ergab sich durch die enge Zusammenarbeit mit den dortigen Aikidoka das ganze Jahr über und auch über die Sommerferien hinweg wird das Training zweimal wöchentlich fortgeführt. Mit im Schnitt 10-15 Teilnehmern, kann sich der sportliche Ehrgeiz auch in dieser heißen Zeit sehen lassen.

Domo arigato gozaimashita

Euer Sektionsleiter
Joachim Gaberscik



Aus den Sektionen TENNIS

Mannschaften & Trainingsbetrieb

Dank unserer ganzjährig bespielbaren Allwetter-Courts gab es auch heuer wieder den ganzen Winter über Tennisbetrieb auf zwei Plätzen.

Nach der Platzauswinterung durch zahlreiche fleißige Helfer am 16. März konnten bereits zu dieser frühen Zeit im Jahr alle vier Plätze bespielt werden.

So begann ab Anfang April auch bereits wieder das bestens besuchte Damen- und Herrentraining mit unserem Trainer Rudi Scholl sowie ab Anfang Mai der erste Trainingsblock für alle interessierten Kinder und Jugendlichen. Einen herzlichen Dank an Erwin Lehner und Stefan Schwarzgruber für das Engagement im Bereich der Nachwuchsarbeit!

Die diesjährige Meisterschaftssaison wurde von zwei Herrenmannschaften in der allgemeinen Klasse (Bezirksklasse und 2. Klasse), je einer Herren Ü45 / Ü65 und Ü70 Mannschaft sowie je einer Herren und Damen Hobbycup Mannschaft absolviert. Erstmals fand heuer das Finale des Raiba-Cups, eine öffentliche Turnierserie für Kinder und Jugendliche mit vier verschiedenen Austragungsorten, am 3. August auf unseren Tennisplätzen statt.

Seit Mitte Juli läuft die diesjährige Vereinsmeisterschaft. Wie auch in den letzten Jahren finden zahlreiche spannende Spiele von Damen, Herren, Senioren und Mixed-Teams statt. Die Finale werden heuer am 21. September ausgetragen. Dabei würden sich alle beteiligten Spieler:innen sowie die Organisatoren über zahlreiche Besucher:innen freuen!

Euer Sektionsleiter
Stefan Schwarzgruber



Aus den Sektionen TENNIS

Eindrücke aus dem Meisterschaftsbetrieb



Premiere der Ü45 Mannschaft



3 wichtige Punkte der Hobbycupmannschaft



5:1 Sieg in Haag mit Vordschi auf der Eins



Unterstützung auch abseits des Platzes



Auch die Damen hatten heuer viele Gründe zum Feiern

Aus den Sektionen TURNEN/FITNESS

In der Sektion Turnen / Fitness ist auch im abgelaufenen Jahr von September bis Juli wieder jede Menge los gewesen.

Angefangen mit unserem neuesten Sportangebot im regulären Wochenprogramm – den Qigong-Kursen für Rücken und Wirbelsäule, sowie für Ältere – bei dem unser Trainer Alois Neudorfer über Generationen hinweg mit gesunder Bewegung für den gesamten Körper für Wohlbefinden sorgt.

Im Bereich der älteren Turner:innen ist er damit die Nachfolge unserer Langzeit-Vorturnerin Pauline Stummer angetreten, bei der wir uns hiermit noch einmal aufs allerherzlichste für ihren unermüdlichen Einsatz bedanken möchten!

Eure Sektionsleiterin
Tina Schmidbauer



Weiters gab es in diesem Schuljahr ebenfalls einen neuen Fitness-Kurs für alle Latino-Fans, sowie die Rückkehr unsere allseits beliebten Trainerin Irene Schober mit einem Zumba-Block. Wir werden uns auch im kommenden Jahr wieder bemühen, unseren Mitgliedern und allen Interessierten ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können.

Im Kinderbereich waren der Besuch des Nikolos und das Abschlussfest im Juni im ASKÖ-Sportzentrum zwar vermutlich die Höhepunkte des Turnjahres. Allerdings gab es in den einzelnen Gruppen auch das ganze Jahr über eine Vielzahl an lustigen und vielfältigen Turnstunden. Die Gruppe „Eltern-Kind-Turnen“ nahm zum Beispiel an der Aktion „Freizeitbrücke“ von Wohnen im Dialog der Volkshilfe teil. Auch dabei wurde ein bunter Nachmittag verbracht.



Aus den Sektionen TURNEN/FITNESS

Auch mehrere Angebote, die unter anderem auf die Gewinnung neuer Mitglieder abzielen, wurden von unseren Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Dazu zählt das Programm Jackpot.fit, das mittlerweile im bereits dritten Jahr in unserem Verein angeboten wird. Auch im kommenden Jahr wird Melanie Zahrer, für alle die sich neu oder wieder für Bewegung und Sport begeistern wollen, ein vielfältiges und vor allem angepasstes Trainingskonzept anbieten. Finanziert wird das erste Semester von der Sozialversicherung, somit ist währenddessen die Teilnahme kostenlos.

Ein weiteres kostenloses Programm ist jenes von „Bewegt im Park“ während der Sommermonate. Hierbei waren wir ebenfalls vertreten und zwar mit Yoga und „Gesund bewegen in der Natur“. Unsere Yoginis Elisabeth Riepl und Bettina Zeppetzauer sowie Sportpädagoge Roland Steinbacher bewegten auch bei diesen Aktivitäten zahlreiche Menschen.



JACKPOT FIT

ANMELDUNG ERFORDERLICH!!!

Was ist Jackpot.fit?

-> DER Jackpot für Ihre Gesundheit!

Ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm für Bewegungseinsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen im Alter von 35 – 65 Jahren, um langfristig Spaß und Freude an gesundheitsförderlicher Bewegung zu finden!

Das Besondere dabei? Das Jackpot.fit Programm wird wohnortnahe angeboten, Spaß und Freude an Bewegung in der Gruppe stehen im Vordergrund. Die positiven gesundheitlichen Effekte sind wissenschaftlich nachgewiesen.

(Kostenübernahme und Anmeldung durch SVS).

Nähere Informationen bei Trainerin Melanie Zahrer unter 0664 5130825.

ab September (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Freitags von 8:45-9:45 Uhr im ASKÖ-Sportzentrum



Gesundheitssportprogramm
für inaktive Erwachsene



Aus den Sektionen TURNEN/FITNESS

Turn 10

Die Turner:innen der Wettkampfgruppe Turn10 haben heuer unter der Leitung von Claudia Erlach und Roland Steinbacher an mehreren Wettkämpfen teilgenommen. Hervorzuheben sind dabei die sehr guten Leistungen der teilweise noch ganz jungen Talente z.B. bei den ASKÖ Landesmeisterschaften im Turn10 in Haid. Marie Radler und Dragomir Salome konnten in ihren jeweiligen Altersgruppen sogar den Landesmeistertitel erturnen.



Ferien camps

Bereits zum zweiten Mal gab es heuer für Kinder von 6-10 Jahren die Möglichkeit, einen Teil ihrer Sommerferien besonders sportlich zu verbringen. In diesem Jahr wurden sogar zwei verschiedene Camps angeboten: Ein Sportcamp mit einem kunterbunten Mix aus verschiedensten Sportarten und Bewegungsangeboten, das eine ganze Woche in bewährter Form wie im Vorjahr mit Basis beim ASKÖ Sportzentrum stattfand, und ein eigenes Turncamp, das im Turnsaal der Waldmüllschule abgehalten wurde und den Mädchen und Burschen ein intensives Training im Geräteturnen ermöglichte.

Bei beiden Sommerlagern durfte natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen und unsere erfahrenen Trainer:innen begeisterten ihr junges Publikum mit den verschiedensten Ideen. Da auch bei der Neuauflage im heurigen Jahr die Nachfrage und die Rückmeldungen überaus positiv waren, ist eine Fortsetzung für den nächsten Sommer bereits in Planung.



Aus den Sektionen SCHÜTZEN

Zusätzlich zu den normalen Mannschaftsmeisterschaften, bei der wie jedes Jahr die Gruppen aus Luftgewehr und Luftpistole der ASKÖ Ried vertreten sind, gab es auch heuer wieder rege Beteiligung an mehreren weiteren Bewerbungen.

Bei den Luftgewehr Landesmeisterschaften in Neumarkt im Mühlkreis konnte Alexandra Knauseder bei den Damen in der Klasse Seniorinnen 1 den 2. Platz erreichen. Außerdem holte bei den LP5 Meisterschaften in Überackern Christina Gadringer ebenfalls einen 2. Platz bei den Frauen und im Team gemeinsam mit Thomas Hochhauser und Eduard Wallerstorfer einen 3. Platz in der Mannschaftswertung mit der Luftpistole. Darüber hinaus wurden noch einige weitere Top-Platzierungen erschossen.

Vom 30. März bis zum 2. April fanden die diesjährigen Österreichischen Staatsmeisterschaften für Luftdruckwaffen im Olympiazentrum Rif/Hallein statt. Daran nahmen erstmals sechs (!) Schützen der ASKÖ Ried teil.

Euer Sektionsleiter
Thomas Hochhauser



UNSER WÖCHENTLICHES PROGRAMM *

MONTAG	Ort	Turn- bzw. Trainingszeiten
Gesunder Rücken	BORG	von 18:45 bis 20:00
Kampfsport „Aikidō“	ASKÖ Sportzentrum	von 18:00 bis 20:00
Boxen	VS Waldmüllerstraße	von 18:00 bis 19:30
DIENSTAG		
Eltern-Kind-Turnen Gruppe I	VS Waldmüllerstraße	von 16:00 bis 17:00
Turn 10 (ab 6 Jahren)	MS Roseggerstraße	von 16:00 bis 18:00
Asphaltschießen	ASKÖ-Sportzentrum	ab 18:00
Schützen - Training	ASKÖ-Sportzentrum	ab 19:00
Bodywork „Bauch-Bein-Po“	VS Waldmüllerstraße	von 18:45 bis 20:00
MITTWOCH		
"Mini-Kids" (3-6 Jahre)	VS Waldmüllerstraße	von 16:30 bis 17:30
Qigong für Ältere	Askö Sportzentrum	von 17:00 bis 18:00
Qigong für Rücken und Wirbelsäule	Stifterschule	von 18:30 bis 19:30
Kampfsport Aikidō	ASKÖ-Sportzentrum	von 18:00 bis 20:00
DONNERSTAG		
Eltern-Kind-Turnen Gruppe II	VS Waldmüllerstraße	von 15:30 bis 16:30
Turn 10 (Wettkampf)	MS Roseggerstraße	von 16:00 bis 18:00
Boxen	ASKÖ Sportzentrum	von 17:30 bis 19:00
Fitgymnastik	ASKÖ Sportzentrum	von 19:15 bis 20:45
FREITAG		
Asphaltschießen	ASKÖ-Sportzentrum	ab 18:00
Schützen - Training	ASKÖ-Sportzentrum	ab 19:00

* vorbehaltlich notwendiger Änderungen

Turnangebote / TURNEN/FITNESS

Eltern-Kind-Turnen

Kleinkinder - sobald sie sicher laufen können - machen mit Hilfe eines Erwachsenen erste spielerische Erfahrungen mit verschiedenen Turngeräten (Bank, Sprossenwand, Ringe, Reifen, Bälle, Matten, ...) und werden durch diverse Spiele in Rücksichtnahme und Verhalten in Gruppen gefördert!

Dienstag 16:00-17:00 Uhr - VS Waldmüllerschule

Donnerstag 15:30-16:30 Uhr - VS Waldmüllerschule

Alter: Laufalter – 3 Jahre

Vorturnerinnen: Tina Schmidbauer, Lena Jagereder

Bei Interesse Kontakt mit Tina Schmidbauer (0699/10810848) aufnehmen.

Mini-Kids

Das spielerische Turnen steht im Mittelpunkt. Mit Spielen zur Musik, Übungen mit Handgeräten, Balancieren und Klettern, etc. stehen hier Spaß, Freude und der kindliche Drang nach Bewegung im Vordergrund und gleichzeitig wird dabei Gleichgewichtssinn, Geschicklichkeit und die Koordination der Kinder trainiert.

Mittwoch 16:30-17:30 Uhr - VS Waldmüllerschule

Alter: 3-6 Jahre

Vorturnerin: Klaudia Klinger

Turn 10

Für alle, die gerne das Geräteturnen (Boden, Balken, Minitrampolin,...) erlernen wollen, um die erlernten Übungen eventuell auch im Wettkampf zu präsentieren.

Alter: Mädchen und Burschen ab 6 Jahren

Vorturnerin: Claudia Erlach, Roland Steinbacher

Bei Interesse Kontakt mit Claudia Erlach (0650/5017551) aufnehmen.

Bodywork „Bauch-Beine-Po“

Bunt gemischtes Programm mit einem Teil Aerobic und einem Kräftigungsteil für den ganzen Körper. Abschließende und Dehnungs- und Entspannungsübungen steigern das eigene Wohlbefinden.

Dienstag von 18:45-20:00 Uhr - VS Waldmüllerschule

Übungsleiterin: Sonja Jagereder

Gesunder Rücken – Wirbelsäulengymnastik

Abwechslungsreiche Einheiten - teilweise mit Thera-Band oder S-Ball - für mehr Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination - für ein besseres Körpergefühl.

Montag von 18:45-20:00 Uhr - BORG

Übungsleiterin: Elisabeth Riepl

Fitgymnastik

Für Junggebliebene und alle, die vom Herbst weg mit Kraft- und Ausdauertraining gut auf die Schisaison vorbereitet sein wollen und mit viel Elan und Fitness in einen gesunden Frühling starten.

Donnerstag von 19:00-20:30 Uhr - ASKÖ Sportzentrum

Übungsleiterin: Lydia Schrögnauer

Qigong

Die Bewegungen im Qigong laufen leicht und fließend und ohne starken Kraftaufwand

Mittwoch von 17:00-18:00 Uhr - Askö Sportzentrum - für Ältere

Mittwoch von 18:30-19:30 Uhr - Stifterschule Ried - für Rücken und Wirbelsäule

Übungsleiter: Alois Neudorfer

**INFO & BITTE
AUS DER
REDAKTION**

Für die Erstellung der ASKÖ-News werden immer verschiedenste Fotos aus den Sektionen benötigt. Daher die Bitte, Fotos möglichst unmittelbar an unsere **office@askoeried.at** Adresse zu schicken. Sollten es dazu zu viele sein, kann dazu auch einfach die Daten-Transfer-Website **www.wetransfer.com** genutzt werden. Danke für eure Unterstützung!

Wenn nicht zustellbar, bitte retournieren an
ASKÖ Ried, Molkereistraße 9, 4910 Ried i.I.

