ASKÖ
Ried im Innkreis

NEWS

MÄRZ 2021

www.askoeried.at

ASKÖ-RIED BEDANKT SICH BEI

baumayr	innpuls®	bfi Berufsförderungsinstitut OÖ
RIEDER BIER Feinste Innviertler Braukunst	doma electro engineering	FLOSIGN BESCHRIFTUNG+GRAFIK www.flosign.at
globesystems® Business Software	MG MALEREI GROSSBÖTZL	INFOTECH [IT & Communication]
Löffler MADE FOR BETTER	Irish Viking pub irish-viking-pub.at 4910 Ried - Raiperstr.23	Der Kaiserhof DIE ERSTE ADRESSE IN RIED ★★★★
KOMPAS VERSICHERUNGSAGENTUR	PASO SOLUTIONS	WASSER UND WÄRME PROTZMANN INSTALLATIONEN
PUTTINGER.VOGL RECHTSANWÄLTE GMBH	RED ZAC ENERGIE RIED	sallaberger
SCHWEIGHOFER MANAGER-SOFTWARE	ABSOLUTE TEAMSPORT SPORTSTEAM	ZAHER

IMPRESSUM: Für den Inhalt verantwortlich: Peter Prokop, Tina Schmidbauer
Bilder: ASKÖ-Ried
Änderungen, Druck- und Satzfehler sowie Irrtümer vorbehalten.

VORWORT & DANKE

Liebe Mitglieder der ASKÖ-Ried!

In der ersten Ausgabe des neuen Jahres wollten wir eigentlich wieder über sportliche Erfolge und Veranstaltungen vom letzten halben Jahr berichten. Leider hat uns die Corona-Pandemie nach wie vor fest im Griff und sämtliche Indoor-Aktivitäten sind nicht möglich. Umso mehr freut es mich, trotz nicht stattfindender Trainings- & Turnstunden sowie ohne unser geselliges Vereinsleben, dass ihr uns weiterhin als Mitglieder erhalten geblieben seid. Das Motto „Bleib im Verein" wird also von euch allen ganz groß geschrieben. Die ASKÖ Ried kann dafür nicht oft genug DANKE sagen!

Der still gelegte Vereinsbetrieb blieb dabei nicht ungenützt. Unsere Wirtin Tanja organisierte, dass die Lokal- und Erdgeschoßräumlichkeiten neu gestrichen wurden.
Weiters wurde die Asphaltstockbahn durch den Einsatz unserer Stockschützen mit einem neuen Belag sowie einer neuen Umrandung ausgestattet.
Danke an alle, die sich an den beiden Projekten beteiligt haben.

Wir blicken trotz allem positiv in das heurige Jahr und werden, soweit dann möglich, zwei Veranstaltungen für Mai und Juni planen. Am 1. Mai wird die „1.-Mai-Wanderung" wieder ins Leben gerufen.
Im Zuge dessen werden wir im Anschluss an die Wanderung unsere Jahreshauptversammlung abhalten. Eine gesonderte Einladung dafür wird euch noch zeitgerecht zugesandt.
Als zweite geplante Veranstaltung werden wir heuer im Juni wieder eine Sonnwendfeier organisieren. Leider musste diese im Vorjahr aus bekannten Gründen abgesagt werden.

Ich hoffe euch bald wieder bei Aktivitäten und Veranstaltungen unseres Vereins, sowie in unserem Vereinslokal, treffen zu können.

Bleibt´s gsund, bis zu den nächsten ASKÖ-News….

Euer Obmann
Peter Prokop

STOLZ AUF DIE AUSZEICHNUNG DER ASKÖ RIED MIT DEM VEREINS LORBEER

Im November 2019 startete die ASKÖ Oberösterreich eine neue Qualitätsoffensive für ihre Mitgliedsvereine. Top-Vereine, die besondere Qualitätskriterien erfüllen, werden mit der ASKÖ Vereins Lorbeer ausgezeichnet.
Da wir alle erforderlichen Kriterien erfüllen, durften wir uns als einer von 28-Top-Vereinen in Oberösterreich bei der Verleihung in Linz über das Qualitätszertifikat „ASKÖ Vereins Lorbeer 2020-2023" freuen.

Bei der Verleihung der Auszeichnung am Dienstag, den 6. Oktober 2020 wurden die Stärken der teilnehmenden Vereine und die Beweggründe für die Teilnahme an der Qualitätsoffensive präsentiert:

„Wir sehen es als unseren Auftrag, unseren bereits seit über 100 Jahren bestehenden Verein mit einem breiten, umfangreichen Sport-Angebot in eine genauso erfolgreiche Zukunft zu begleiten. Unser Anreiz hierbei mitzumachen lag darin, unseren Verein mit seiner qualitativ hochwertigen und vielfältigen Vereinsarbeit einer breiteren Öffentlichkeit zu präsentieren. Wir sind besonders stolz darauf, dass wir in unserem Verein eine Vielzahl an Sportarten in den einzelnen Sektionen anbieten können. So gestaltet sich unser Programm sehr bunt und vielfältig. Unser Verein ist aufgrund seiner Vielfältigkeit und seiner großen Auswahl an Sportarten im öffentlichen Leben fest verankert und daher unverzichtbar für unsere Region", so der Obmann der Askö Ried.

Die Delegation der ASKÖ Ried bei der Übergabe des Preises

Ausblick auf die neue Tennissaison

Nicht einmal Corona konnte 2020 die zahlreichen Stunden am Tennisplatz stoppen und so sehen wir auch heuer wieder einer sehr aktiven Saison entgegen.
Was mich besonders freut ist, dass neben der zusätzlichen Herren-Hobbycup-Mannschaft auch wieder eine Damentruppe den Meisterschaftsbetrieb aufnimmt.
Wir haben Ende 2020 noch eine Abstimmungssitzung für die Aktivitäten und den Meisterschaftsbetrieb abgehalten und ich möchte mich bei allen Aktiven, aber natürlich auch bei den Mannschaftsführern und deren Stellvertretern recht herzlich für die Organisation der kommenden Saison bedanken.

Für die Aktivierung unserer Plätze wird es wieder einen Arbeitseinsatz geben, den wir kurzfristig ausschreiben werden, sobald wir mehr über die Möglichkeiten wissen.
Ich bedanke mich schon im Voraus für eure Unterstützung dabei.

Euer Sektionsleiter
Harald Jagereder

Unsere Meisterschaftsmannschaften 2021
und die Mannschaftsverantwortlichen

Damen

Damen Hobbycup	Tina Schmidbauer Melanie Zahrer

Herren

1. Mannschaft	Markus Gerschberger Christian Kaiser
2. Mannschaft	Flo Schmidbauer Markus Reiter
Hobbycup 1	Martin Mair Martin Hattinger
Hobbycup 2	Andreas Radelsberger Christoph Hauser
1. Senioren 65	Helmut Diess Josef Wiesinger
2. Senioren 70	Helmut Diess Horst Dipplinger

TENNIS KINDERTRAINING

Wie schon angekündigt werden wir heuer für unsere Nachwuchstalente ein Kinder- und Jugendtraining organisieren. Elias wird, wie schon letztes Jahr, das Training hauptsächlch leiten und wir werden, je nach Anmeldungen, Gruppen nach Leistungsstärke bilden.

Unterstützt vom Verein werden wir den Kostenersatz für unsere Jüngsten so gering wie möglich machen. Die genauen Kosten können aber erst nach Anmeldung ermittelt werden.

Anmeldungen werden unter h.jagereder@innpuls.at oder im Vereinsheim jederzeit gerne und bis spätestens **15. April entgegen genommen.**

TRAININGSAUFTAKT
30. April und 1. Mai 2021

Da sich der Trainingsauftakt letztes Jahr sehr bewährt hat, werden wir diesen auch heuer in ähnlicher Form durchführen.
Aufgrund der Teilnehmerzahl im letzten Jahr, dehnen wir den Trainingsauftakt auf 2 Tage aus und werden danach den gemütlichen Abschluss im Vereinsheim gemeinsam mit den Wanderern machen.

Ich freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

Weitere Infos folgen.

TERMINE & VERANSTALTUNGEN

Sofern es die Situation zum jeweiligen Zeitpunkt zulässt, möchten wir bis zum Sommer folgende Veranstaltungen durchführen. Eventuelle Änderungen werden wir euch im Anlassfall rechtzeitig bekannt geben.
Wir freuen uns über eure rege Teilnahme, um unser Vereinsleben wieder aufleben zu lassen.

Maiwanderung – 1. Mai

Geplant ist eine gemütliche (Familien-)Wanderung in der Umgebung von Ried.
Wir starten um 14:00 Uhr beim ASKÖ-Sportzentrum, wo wir um ca. 17:00 Uhr wieder zu einem geselligen Abschluss im Inncider einkehren.

Jahreshauptversammlung – 1. Mai

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung, mit Wahl des Vorstandes, findet laut Plan ebenfalls am 1. Mai, im Anschluss an den Wandertag statt.
Ab 17:00 Uhr laden wir alle Vereinsmitglieder zur Teilnahme daran sehr herzlich ein.
Eine gesonderte Einladung dazu erhaltet ihr noch per Post.
Der gesamte Vorstand hofft, dass wir uns zu diesem Zeitpunkt zum ersten Mal wieder in unterhaltsamer Atmosphäre treffen können.

Sonnwendfeier – 26. Juni

Als Veranstaltung für Groß und Klein – für Junge und Junggebliebene – ist unser heuriges Sonnwendfest gedacht. Nach der Herren-Tennismeisterschaftsrunde ist beim ASKÖ-Sportzentrum für den Samstagabend ein unterhaltsames Angebot mit Lagerfeuer, Kinderprogramm und Live-Musik geplant.

TERMINVORSCHAU / VERANSTALTUNGEN

30.04.2021 und 01.05.2021	
	Trainingstage Sektion Tennis
01.05.2021	Maiwanderung
01.05.2021	Jahreshauptversammlung
ab Anfang Mai	Kinder- und Jugendtraining Tennis
26.06.2021	Sonnwendfeier

Weitere Termine geben wir im Aushang oder unter www.askoeried.at bekannt.

TURNEN/FITNESS

Ausnahmesituation Corona-Pandemie

Bevor unser Vereinsleben vom neuerlichen Lockdown ab Anfang November wieder zum völligen Stillstand verurteilt wurde, herrschte auch in den Sektionen Turnen & Fitness ab Mitte September reger Betrieb. Unter Einhaltung der vorgeschriebenen Sicherheitsmaßnahmen erfreuten sich alle Gruppen im Kinder- und Erwachsenenbereich an der Teilnahme zahlreicher motivierter Sportlerinnen und Sportler.

Wir hoffen, dass bald wieder Normalität in unseren Alltag einkehrt und wir wieder in die Turnhallen zurückkehren können. Bis dahin wünscht das gesamte Vorturnerteam allen Mitgliedern:

„Bleibt sportlich – bleibt gesund!

Eure Sektionleiterin Fitness / Turnen
Tina Schmidbauer

Turnangebote / TURNEN/FITNESS

Eltern-Kind-Turnen
Kleinkinder - sobald sie sicher laufen können - machen mit Hilfe eines Erwachsenen erste spielerische Erfahrungen mit verschiedenen Turngeräten (Bank, Sprossenwand, Ringe, Reifen, Bälle, Matten, …) und werden durch diverse Spiele in Rücksichtnahme und Verhalten in Gruppen gefördert!
Dienstag, 16:00-17:00 Uhr; VS Waldmüllerschule
Alter: Laufalter – 3 Jahre
Vorturnerin: Theresa Zeilinger

Mini-Kids
Das spielerische Turnen steht im Mittelpunkt. Mit Spielen zur Musik, Übungen mit Handgeräten, Balancieren und Klettern, etc. stehen hier Spaß, Freude und der kindliche Drang nach Bewegung im Vordergrund und gleichzeitig wird dabei Gleichgewichtssinn, Geschicklichkeit und die Koordination der Kinder trainiert.
Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr; VS Waldmüllerschule
Alter: 3-6 Jahre
Vorturnerinnen: Klaudia Klinger, Kerstin Kreuzroither

Turnen NEU – Bewegung macht Spaß
Mit den unterschiedlichsten Themenstunden, wie Geschicklichkeit, Boden- und Geräteturnen, Ballspiele und vielem mehr, ist diese Stunde sicher etwas für alle neugierigen jungen Leute, die vom Turnen mehr erwarten.
Mittwoch, 17:45-18:45 Uhr; VS Waldmüllerschule
Alter: 6-14 Jahre
VorturnerInnen: Julian Jagereder, Kerstin Kreuzroither, Elisabeth Schlosser

Turn 10
Für alle, die gerne das Geräteturnen (Boden, Balken, Minitrampolin,…) erlernen wollen, um die erlernten Übungen eventuell auch im Wettkampf zu präsentieren.
Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr; VS Waldmüllerschule
Alter: Mädchen ab 6 Jahren
VorturnerInnen: Victoria Steinbacher, Isabella Kohlbauer

Kunstturnen Mädchen
Bis zu 3-mal pro Woche Training der definierten Turnprogramme (Sprung, Stufenbarren, Boden, Balken) - Ziel ist die Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen
VorturnerInnen: Roland Steinbacher, Evelin Imeri
Bei Interesse Kontakt mit Roland Steinbacher (0680/1151756) aufnehmen.

Workout für Frauen / Bodywork „Bauch-Beine-Po"
Bunt gemischtes Programm mit einem Teil Aerobic und einem Kräftigungsteil für den ganzen Körper. Abschließende und Dehnungs- und Entspannungsübungen steigern das eigene Wohlbefinden.
Workout: Montag, 20:00-21:30 Uhr; BORG; Vorturnerin: Elisabeth Riepl
Bodywork: Dienstag, 18:45-20:00 Uhr; VS Waldmüllerschule; Vorturnerin: Sonja Jagereder

Gesunder Rücken – Wirbelsäulengymnastik
Abwechslungsreiche Einheiten - teilweise mit Thera-Band oder S-Ball - für mehr Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination - für ein besseres Körpergefühl.
Montag, 18:45-20:00 Uhr; BORG
Vorturnerin: Elisabeth Riepl

Fitgymnastik
Für Junggebliebene und alle, die vom Herbst weg mit Kraft- und Ausdauertraining gut auf die Schisaison vorbereitet sein wollen und mit viel Elan und Fitness in einen gesunden Frühling starten.
Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr; ASKÖ Sportzentrum
Vorturnerin: Lydia Schrögenauer

Seniorengymnastik
Beweglich bleiben durch Gymnastik im Gehen, Stehen und Sitzen - mit und ohne Handgeräte (ohne Übungen am Turnboden!)
Mittwoch, 15:30-16:30 Uhr; VS Waldmüllerschule
Vorturnerin: Pauline Stummer

50 Plus - Turnen mit Genuss muss leider bis auf weiteres, wegen gesundheitlicher Probleme der Vorturnerin, pausiert werden. Natürlich können die Teilnehmer gerne auf die Seniorengymnastik am Mittwoch ausweichen!

Ein großer Dank gilt allen ehrenamtlichen VorturnerInnen und TrainerInnen, ohne die keine einzige dieser Gruppen stattfinden könnte!

Um bestmöglich den derzeit geltenden Bestimmungen Folge zu leisten und sichere Turn- und Trainingsstunden gewährleisten zu können, werden folgende **Covid19-Präventionsmaßnahmen** durchgeführt. Wir bitten um die Unterstützung eines jeden einzelnen Mitglieds, da wir diese nur gemeinsam umsetzen können!

- Mund-Nasen-Schutz tragen (ab 6 Jahren) und Abstand halten im Umkleidebereich
- Hände waschen vor Trainingsbeginn
- Führen von Anwesenheitslisten
- Regelmäßiges Desinfizieren der Geräte
- Personen, die sich krank fühlen, sollen dem Sportbetrieb fern bleiben

ASKÖ

Ried im Innkreis

SONNWEND FEIER 2021

Samstag 26. Juni 2021

ab 18:00 Uhr im ASKÖ Vereinsheim

Dazu laden wir Dich samt Familie und Freunden recht herzlich ein!

ASKÖ

UNSER WÖCHENTLICHES PROGRAMM *

MONTAG	Ort	Turn- bzw. Trainingszeiten
Kunstturnen Mädchen	Messehalle	von 16:00 bis 19:00
Gesunder Rücken	BORG	von 18:45 bis 20:00
WORKOUT für Frauen	BORG	von 20:00 bis 21:30
Kampfsport "Aikidō"	ASKÖ Sportzentrum	von 18:00 bis 19:30
Kampfsport "Jiu Jitsu"	ASKÖ-Sportzentrum	von 19:30 bis 21:00
DIENSTAG		
nordic walking	Stadion Stöcklgras	von 16:00 bis 17:00
50 Plus "Turnen mit Genuss"	VS Waldmüllerstraße	von 17:15 bis 18:30
nordic walking (Sommer)	Stadion Stöcklgras	von 18:30 bis 19:30
Asphaltschießen	ASKÖ-Sportzentrum	ab 18:00
Bodywork "Bauch-Bein-Po"	VS Waldmüllerstraße	von 18:45 bis 20:00
Schützen - Training	ASKÖ-Sportzentrum	ab 19:00
MITTWOCH		
Seniorengymnastik	VS Waldmüllerstraße	von 15:30 bis 16:30
Kunstturnen Mädchen	Messehalle	von 16:00 bis 19:00
"Mini-Kids" (3-6 Jahre)	VS Waldmüllerstraße	von 16:30 bis 17:30
"Turnen NEU" - macht Spaß!	VS Waldmüllerstraße	von 17:45 bis 18:45
Kampfsport Aikidō oder Jiu Jitsu wochenweise wechselnd	ASKÖ-Sportzentrum	von 18:00 bis 20:00
DONNERSTAG		
Eltern-Kind-Turnen	VS Waldmüllerstraße	von 16:00 bis 17:00
Turn 10! (ab 6 Jahren)	VS Waldmüllerstraße	von 17:00 bis 18:00
Boxen	ASKÖ Sportzentrum	von 17:15 bis 18:45
Fitgymnastik	ASKÖ Sportzentrum	von 19:00 bis 20:30
FREITAG		
Kunstturnen Mädchen	Messehalle	von 16:00 bis 19:00
Asphaltschießen	ASKÖ-Sportzentrum	ab 18:00
Schützen - Training	ASKÖ-Sportzentrum	ab 19:00

***sofern es die Corona Bestimmungen zulassen**

www.askoeried.at

ASKÖ

Österreichische Post AG/Info.Mail Entgelt bezahlt.

Wenn nicht zustellbar, bitte retournieren an
ASKÖ Ried, Molkereistraße 9, 4910 Ried i.I.